

# NORMATIVA REGIM INTERN ANOIA CLUB GIMNÀSTIC

## General

- Son socis i sòcies sense dret a vot, tots els alumnes del club, i les persones físiques majors de divuit anys que han sol·licitat l'admissió i la junta directiva l'ha acceptada
- La condició de soci o sòcia es perd per voluntat pròpia (mitjançant un escrit dirigit al club entre 1 i 10 del mes), per sanció disciplinària o per falta de pagament.
- L'assemblea general és l'òrgan suprem de govern de l'entitat i els seus acords són vinculants per a tots els socis i sòcies i per la junta directiva.
- L'assemblea general la formen tots els socis i sòcies de ple dret que no tinguin suspesa la condició de soci en el moment de la convocatòria
- El fet de signar la fitxa d'inscripció de soci implica haver acceptat la normativa i estatuts del club.

## General

- La renovació de la matrícula, es fa automàticament i es pagarà a l'agost.
- La temporada s'inicia al setembre i finalitza al juny.
- En cas de voler cursar la baixa al final de la temporada, s'ha de comunicar abans del dia 20 de juny.
- En cas de voler cursar la baixa de l'activitat s'ha de comunicar abans del dia 20 del mes anterior al qual es vol cursar la baixa
- Qualsevol modificació referent a la persona que recull el nen, cal avisar-ho amb una autorització, en cap cas es deixarà marxar cap nen sense autorització ni dels entrenaments ni de les competicions
- A partir del tercer cop que es vingui a recollir tard a l'esportista tant als entrenaments com a les competicions (15 minuts com a molt), s'aplicarà un recàrrec. Si per algun motiu de força major es recollirà tard el nen, s'ha d'avisar i justificar a l'entrenador

-A finals de cada temporada (juliol), s'establiran les tarifes per a l'any següent, si es cau i els possibles canvis de dies i horaris

-El club es reserva el dret a anul·lar o modificar la proposta d'activitat en funció dels inscrits o d'altres motius que el club consideri oportú

-Els pares i o acompanyants no poden quedar-se a veure l'entrenament ni accedir a la pista d'entrenament ni a les zones delimitades

-Queda prohibit interrompre un entrenament o competició per part dels pares, dels acompanyats o del propi l'esportista en cas que sigui major d'edat, en cas de queixa, espereu que acabi l'entrenament i el tècnic o delegat podrà atendre bé la queixa

-No es pot utilitzar el mòbil ni cap altre aparell electrònic, ni portar l·laminadures ni joguines. Tant a les competicions com als entrenaments

-El dia de l'aniversari, si es vol celebrar amb el grup, es pot portar **una** 'coseta' que es donarà en finalitzar l'entrenament a tot el grup

-És un deure dels membres de l'equip, esportistes i tècnic, tenir una conducta respectuosa amb la resta. Serà considerada falta qualsevol acte d'ofensa o injúria. Tots mereixem respecte i consideració

-L'entitat no es fa responsable dels objectes perduts a la instal·lació, ni als entrenaments ni a les competicions

-El fet d'haver signat la fitxa inscripció, implica haver acceptat la normativa interna del Acg i l'alumne automàticament passa a ser soci del club

## Normativa activitats

-Per poder gaudir de qualsevol de les activitats que ofereix el

club s'ha de ser soci de l'entitat, estar al corrent del pagament de la matrícula i de les quotes de les activitats

-Tots els esportistes tenen els mateixos drets davant del club

-Els esportistes podran entrar a les 17.15 h per acabar de berenar (a la zona destinada) i canviar-se la roba

-Els acompanyants, podran restar a les instal·lacions fins les 17:55, per ajudar a vestir-se els nens de p3, p4 i p5 que ho necessitin.

Una monitora vigilarà que entrin (i que no puguin tornar enrere) que acabin de berenar i vagin a canviar-se per començar a l'activitat

-És obligatori fer ús dels vestuaris per canviar-se de roba, així com fer-ne un ús responsable i cuidar-los.

**Aconsellem** a que els nens a partir de primer de primària entrin sols als vestuaris a canviar-se, per incentivar l'autonomia del nen/nena, i per evitar l'excés de persones a dintre dels vestuaris. Està permès als acompanyants, pentinar/lligar els cabells de les gimnastes a fora dels vestuaris, a la zona destinada.

-L'assistència als entrenaments que pertoquen és obligatòria, les faltes s'han de comunicar i les continuades argumentar. L'arribada puntual afavoreix al bon escalfament, bloc important per a evitar lesions i desenvolupar bé els exercicis principals de la sessió.

-Indumentària obligatòria per a l'entrenament de natació artística:

ENTRENAMENT DE PISCINA: Banyador, ulleres de piscina, pinça pel nas, casquet de bany i xanquetes

-Pull boy, aletes i suro de peus

-Banyador negre per al curs

-Banyador de competició (al mes de març)

ENTRENAMENT FÍSIC: Malles /Pantaló ajustat negre -Samarreta tirants ACG (sincronitzada) -Bambes i 2 mitjons -Xandall (Obligatori per les competicions)

**-Prohibit portar bijuteria i el cabell ha d'anar ben recollit**

-Indumentària obligatòria per a l'entrenament de gimnàstica artística:

NENES:

Mallots de gimnàstica amb o sense mànigues, i/o els mallots del club

Tops de gimnàstica o el del club amb shorts i/o malles

Sabatilles de gimnàstica artística o mitjons del club o descalces

El cabell ha d'estar ben recollit

Prohibit portar bijuteria i/o rellotge

NENS:

Maillot de gimnàstica o samarreta de màniga curta o llarga i preferiblement ajustada

Pantalons curts i/o llargs, de gimnàstica o d'esport.

Prohibit portar bijuteria, rellotge, i el cabell llarg ha d'anar ben lligat.

Normativa competició

-Els grups d'iniciació, podran elegir si volen entrenar un, dos o tres dies a la setmana, però únicament podran optar a participar

en competicions federades o del Consell, si entrenen un mínim de dos dies a la setmana.

-Els entrenadors i coordinadors, tenen el dret a convocar i a desconvocar a qualsevol esportista, per a qualsevol competició o acte, així com decidir el nivell/categoria, i les proves que han de realitzar en les competicions/exhibicions

-Les convocatòries es comunicaran amb la màxima antelació possible

-L'esportista que per malaltia o altres causes de força major no pugui assistir a la competició o a altres activitats, ho haurà de comunicar de la forma més immediata al seu responsable tècnic.

-Les llicències federatives i inscripcions a les competicions aniran a càrrec de l'esportista

**-a les competicions, han de portar obligatòriament per normativa tècnica de la federació, l'equipació del club**

-L'equipació del club, no està inclosa en cap quota

-A les competicions, s'acataran les decisions dels jutges i arbitres, corresponent al delegat del club la facultat de reclamar, comentar o demanar aclariments

-És obligatori complir les normes particulars de cada instal·lació

-Si l'esportista competeix amb altres entitats, sigui l'esport que sigui, hauran de posar-ho en coneixement de Acg, excepte el que es practica al seu col·legi

-En cas de voler demanar la baixa del club, sent membre d'algun equip de competició, s'haurà de fer amb un mes d'antelació

-Si la baixa és motivada per ingressar en un altre club, se

seguirà el reglament de la F.C.G. per tramitar l'expedient de baixa i traspàs. I tot esportista que vulgui accedir al club sent duna altra entitat haurà de presentar la baixa del club de procedència.

### Règim DISCIPLINARI

El règim disciplinari, confereix als òrgans competents la possibilitat de conèixer, enjudiciar i si escau sancionar a tots els socis i sòcies de l'entitat, com també, personal tècnic  
En el present reglament agrupem les faltes en lleus, greus i molt greus

### LLEUS

Falta de respecte

Promoure discussions

Ús indegut del material, provocar danys lleus

Actitud inadequada als entrenaments competicions i activitats del club

Falta de pagament de la quota

### PROCEDIMENT SANCIONADOR

Amonestació verbal

Abonament dels danys causats

### GREUS

Falta de respecte

Discussions directes amb esportistes, entrenador, jutges, directius, companys...

Ús indegut del material, provocar danys greus

Comportament ofensiu a les competicions i entrenaments i activats

Acumulació de tres faltes lleus, que es puguin provocar en el mateix acte

Repetició d'impagament de quotes o depeses

### PROCEDIMENT SANCIONADOR

Amonestació verbal i escrita

Exclusió en alguna competició/acte

Abonament dels danys causats

## FALTES MOLT GREUS

Incompareixença reiterada en les competicions

Agressió intimidació o coacció a esportistes entrenadors, jutges i arbitres... Durant la celebració d'entrenaments competicions o actes

Actitud impròpia i antiesportiva, en els entrenaments o competicions o actes

Qualsevol acte recollit en l'aparat de greu i que la junta directiva consideri d'especial rellevància perquè sigui considerada coma molt greu

Acumulació de tres faltes greus, que es poden produir en el mateix acte

## PROCEDIMENT SANCIONADOR

La sanció es decidirà per la gravetat de la falta comesa i per l'historial de l'esportista

-Amb independència del que assenyalen els articles anteriors, la junta directiva es reserva la facultat de contemplar altres possibles infraccions especialment basades en les normes bàsiques de conducta associativa o singularitats de les situacions

-Les sancions seran ajustades a les faltes realitzades

-Els sancionats han de dirigir-se a la junta directiva per debatre sobre les faltes i sancions imposades

-Si la junta directiva, decidís iniciar expedient de sanció, es notificarà al gimnasta o tutor si és menor fent-los saber els càrrecs imputats

-Un cop contestar el plec de càrrecs i transcorreguts 10 dies, la junta directiva decidirà el tipus de sanció que li correspon d'acord a l'historial de l'esportista

-La resolució serà comunicada a l'esportista o tutor si és menor

El nom del Club "ANOIA CLUB GIMNÀSTIC" així com el seu LOGO (color i tipus de grafisme) és propietat del Club, per tant ningú podrà fer ús d'ell i del tipus de lletra sense el previ coneixement i autorització del CLUB.

