



ANOIA CLUB GIMNÀSTIC

“Declaració Responsable per a l'exercici de l'activitat esportiva a l'Anoia Club Gimnàstic”

El/la declarant (en els casos de persones menors d'edat, el/la pare i mare o tutors) manifesta, sota la seva responsabilitat, que les dades acompanyades en aquest document són certes i que en virtut de les mateixes es dona compliment als requisits establerts al DL 1/2000 Llei de l'Esport (art. 23.3) i DL 58/2010 (art. 154) referents al seu estat de salut i condició física.

- **Nom i cognoms esportista:**
- **DNI:**
- **Telèfon:**
- **Adreça:**
- **Correu electrònic:**
- **Nom i cognoms del pare/mare o tutor/a (en menors d'edat)**

"Questionari de consens per a la prevenció de la mort sobtada cardíaca en els esportistes", publicat a la revista APUNTS. Medicina de l'Esport núm. 177, proposat per l'American Heart Association i aprovat pels professors de la medicina de l'esport:

1. Patiu dolor o desconfort toràcic quan feu una activitat física i/o esportiva?..... 2.
- Heu patit una pèrdua brusca de consciència (síncope) de manera inexplicable?..... 3.
- Teniu dispnea (dificultat respiratòria) o fatiga desproporcionada en l'exercici?..... 4.
- Teniu o heu tingut un buf cardíac?.....
5. Teniu o heu tingut la pressió arterial elevada?.....
6. Hi ha antecedents de mort prematura (abans dels 50 anys) a la vostra família per causa cardíaca?.....
7. Teniu alguna malaltia de cor en un familiar de menys de 50 anys?.....
8. Patiu en la vostra família, d'alguna malaltia de cor coneguda (miocardiopatia hipertròfica o dilatada, síndrome de Marfan, arítmies)?.....

La present declaració es refereix a l'activitat esportiva de gimnàstica artística i natació sincronitzada per la temporada 2020/21 en totes les seves modalitats.

El/la declarant manifesta que coneix, accepta i es compromet a complir les normes de l'activitat esportiva de referència i exonera a l'Anoia Club Gimnàstic de qualsevol responsabilitat quan a la seva condició física i de la que el/la declarant es fa expressament responsable.

El present document produeix efectes a partir del dia de la data.

....., el d de 20.....

Signat:

El/la declarant (pare i mare en cas dels menors d'edat, incloure DNI) L'esportista

Les dades que vostè ens proporciona són introduïdes en un fitxer propietat de l'Anoia Club Gimnàstic amb la finalitat de tramitar la seva inscripció i rebre la informació de properes activitats organitzades per l'entitat. L'Anoia Club Gimnàstic podrà difondre en diferents mitjans de comunicació, imatges, vídeos i fotos de les activitats que és realitzen amb la finalitat de fomentar i dinamitzar l'esport. En qualsevol cas, vostè pot en tot moment exercir els teus drets d'oposició, accés, rectificació i cancel·lació, dirigint-se a l'Anoia Club Gimnàstic, baixada Sant Nicolau s/n, 08700 Igualada.

www.anoiclubgimnastic.cat-anoiclubgimnastic@gmail.com-695500704-657891614