

**PROTOCOL DE SEGURETAT,  
HIGIENE I SALUT A LES  
INSTAL·LACIONS ESPORTIVES  
MUNICIPALS (ENTITATS  
ESPORTIVES)**

## INDEX

1. ANTECEDENTS .....	3
2. CRITERIS GENERALS PER A LA PRÀCTICA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA .....	3
3. ESPAIS ESPORTIUS / AFORAMENT .....	4
4. ESPAIS COMPLEMENTARIS / AFORAMENT .....	7
5. ACTIVITATS ESPORTIVES ORGANITZADES PER LES ENTITATS. ENTRENAMENT I COMPETICIONS FEDERADES I ESCOLARS.....	9
6. NETEJA I DESINFECCIÓ D'ESPAIS.....	11
7. VENTILACIÓ I CLIMATITZACIÓ.....	12
8. PROCEDIMENT EN CAS DE SÍMPTOMES O CONTAGI PER CORONAVIRUS ...	12
9. TERMINI.....	14

## **1. ANTECEDENTS**

L'objectiu d'aquest document és donar compliment a la normativa aplicable en prevenció del COVID-19 en l'àmbit esportiu.

D'acord amb el Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física (SGEiAF) i aprovat pel PROCICAT, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat.

Les propostes d'actuació i mesures que es proposen en aquest protocol estaran sempre subordinades i subjectes als canvis de normativa i directrius que es dictin per les autoritats competents.

L'Ajuntament d'Igualada insisteix amb la responsabilitat personal i social com a principal mesura de prevenció i assegurar així una pràctica esportiva segura.

## **2. CRITERIS GENERALS PER A LA PRÀCTICA DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA**

1. Es prioritzarà el desenvolupament de la pràctica de l'activitat física i esportiva organitzada a instal·lacions a l'aire lliure, en entorns naturals i espais urbans practicables expressament habilitats al seu efecte, sempre garantint les mesures de distanciament, seguretat i salut establertes en el present punt, així com les indicades per les autoritats competents.

2. Pel desenvolupament de tota pràctica i activitat esportiva, es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona.

Als efectes del present, aquesta distància haurà d'incrementar-se en aquells casos que la intensitat o el tipologia de pràctica física o esportiva així ho requereixi, tot seguint les mesures publicades per la SGEiAF.

3. Cal utilitzar sempre la mascareta a l'entrada, sortida i durant la circulació en els espais esportius i zones comuns. Només es pot treure la mascareta en el moment de realitzar l'activitat física corresponent. Aquells que no portin mascareta, per causes no justificables, no se'ls permetrà l'accés a l'espai esportiu.

4. És molt importat el rentat de mans amb aigua i sabó o amb solució hidroalcohòlica a l'inici i al final de l'activitat, abans i després d'utilitzar utensilis que puguin ser compartits i de tossir, estossegar o de tocar superfícies potencialment contaminades.

5. En els casos que no sigui possible garantir el distanciament establert entre persones, la pràctica d'activitat esportiva podrà efectuar-se en grups estables i permanents.

S'entendrà com a grups estables i permanents, aquells grups d'esportistes, equips i parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics, de forma continuada, tinguin contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 14 dies.

6. Tota entitat promotora d'activitat esportiva haurà de garantir la traçabilitat dels grups estables així com dels esportistes que hi participin mitjançant la protocolització de les mesures que permetin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc.

7. Les persones que participin en activitats esportives organitzades hauran de declarar responsablement que en els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa, així com obligar-se a posar en coneixement en el cas de tenir símptomes o haver estat positiu.

8. Per a totes les entitats, activitats o instal·lacions esportives s'haurà d'identificar una persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el present Pla així com a la Resolució SLT/1429/2020, que també serà l'interlocutor amb l'autoritat sanitària en cas que sigui necessari.

### **3. ESPAIS ESPORTIUS / AFORAMENT**

S'establirà l'aforament màxim per cada una de les instal·lacions esportives municipals seguint les pautes marcades per la SGEiAF.

L'aforament vindrà determinat pels següents condicionants:

- ◆ Distància mínima interpersonal de seguretat de 1,5 m.
- ◆ Superfície mínima per persona: 2,5 m<sup>2</sup>.
- ◆ Aquests paràmetres són els mínims exigibles durant el desenvolupament de qualsevol activitat, però la majoria de les activitats esportives són dinàmiques i incrementen l'exhalació que produeixen les persones, per tant cal augmentar aquesta superfície proporcionalment al desplaçament i la intensitat de cada pràctica.

- ◆ Els aforaments màxims determinats per la SGEiAF són:
  - 4 m<sup>2</sup> per persona a les sales diàfanos per a activitats estàtiques
  - 5 m<sup>2</sup> per persona a les sales amb aparells, cintes o bicicletes estàtiques
  - 6 m<sup>2</sup> de làmina d'aigua/banyista a les piscines esportives
  - 25 m<sup>2</sup> per persona a les pistes
  - 100 m<sup>2</sup> per persona als camps

Seguint aquestes directrius, els aforaments a les instal·lacions esportives municipals d'Igualada són els següents:

### CAMPS DE FUTBOL

Les activitats de grups en camps necessiten com a mínim una superfície de 100 m<sup>2</sup>/persona (10X10 m).

Instal·lació	Mides	M2	Aforament màxim
Camp Futbol Les Comes 1	104 x 63 m	6.552	65
Camp Futbol Les Comes 2	100 x 60 m	6.000	60
Camp Futbol Can Masarnau	100 x 60 m	6.000	60
Camp Futbol Can Busqué	98 x 52 m	5.096	46
Camp Futbol 7 Xipreret	49 x 30 m	1.470	15
Camp Futbol Cruyff Court	49 x 30 m	1.470	15

### PAVELLONS

Les activitats d'equip/grup en pista necessiten com a mínim una superfície de 25 m<sup>2</sup>/persona (5x5 m).

Instal·lació	Mides	M2	Aforament màxim
Pistes Pavelló Polivalent	40 x 20 m	800	32
Pista Pavelló Hoquei	40 x 20 m	800	32
Pista Sala de Barri	45 x 27 m	1.215	48
Pista Nou Pavelló	45 x 30 m	1.350	54
Pista Gimnàs	29 x 17 m	493	18 (volei) 50 (gimnàstica)*

\*Volei segueix pautes activitats equips i la gimnàstica les pautes de les sales però a un nivell més restrictiu.

### SALES

Les activitats de sala, on la persona pot estar dempeus o estirada al terra, es necessita com a mínim una superfície de 4 m<sup>2</sup>/persona (2 x 2 m), a sales amb aparells s'incrementa a 5 m<sup>2</sup>/persona (2 x 2,5 m).

Instal·lació	Mides	M2	Aforament màxim
Sala tennis taula	20 x 8 m	160	7*
Sala musculació Les Comes	14,70 x 7,10 m	104,37	12**
Sala de musculació estadi	14,5 x 14,5 m	210,25	24***

Sala fitness estadi	9,70 x 8,6 m	83,42	16
Sala gimnàs Escola Pare Ramon Castellort	20 x 15 m	300	12****

\*L'aforament de la sala de tennis taula segueix els ratis del pavelló.

\*\*La sala de musculació Les Comes és un espai petit i amb poca ventilació. Per aquesta raó l'aforament és més restrictiu.

\*\*\*A la sala de musculació Estadi hi ha aparells distribuïts que no respecten els 5m2 de seguretat de distància. Per això té un aforament més restrictiu.

\*\*\*\*A la sala gimnàs Escola P.Ramon Castellort s'aplica el rati de PAV. Tot i que si els esportistes estan més estàtics, gimnàstica, aquest rati podria pujar a 30.

### ESTADI ATLÈTIC

Les activitats de grups en camps necessiten com a mínim una superfície de 100 m2/persona (10X10 m).

Instal·lació	Mides	M2	Aforament màxim
Zona Gespa	100 x 60 m	6.000	60
Pista Atletisme	400 x 9,6 m	3.840	38
Zona salts	60 x 20 m	1.200	12
Recta Coberta	73,75 x 15	1.106,25	28*

\*L'aforament de la recta coberta es considera com a PAV 25m2/persona i és més restrictiu perquè només es comptabilitza l'espai de la recta.

### PISTES POLIESPORTIVES

Les activitats d'equip en pista necessiten com a mínim una superfície de 25 m2/persona (5x5 m).

Instal·lació	Mides	M2	Aforament màxim
Pista Escola Garcia Fosas	45x27	1.215	48
Pistes Escola Pare Ramon Castellort	Hoquei	35 x 18	25
	Poliesportiva	40 x 20	32
Pista Barri de Montserrat			
Pistes Xipreret	49 x 30 m	1.470	50

### PISTES DE PETANCA I BITLLES

No hi ha una normativa concreta s'entén, però, un espai a l'aire lliure on l'activitat física és limitada a caminar i fer llançaments de poca distància.

Instal·lació	Mides	M2	Aforament màxim
Pistes Can Masarnau	14 x 4 m x pista	56	10 x pista
Pistes B. Montserrat	14 x 4 m x pista	56	10 x pista
Pistes Parc Vallbona	14 x 4 m x pista	56	10 x pista

Pistes bitlles Les Comes	13,6 x 2 m x pista	27	6 x pista
--------------------------	--------------------	----	-----------

En general, es determina un espai mínim de 4 m<sup>2</sup>/persona però l'aforament és més restrictiu.

Es recomana que els esportistes juguin amb mascareta.

### PISCINES COBERTES

Les activitats no estàtiques en piscina, com nedar o banyar-se, es necessita com a mínim una superfície de 6 m<sup>2</sup>/persona (3 x 2 m).

S'ha de mantenir la distància de seguretat i prohibir sempre els encreuaments al mateix carrer. Per això, o es limita a 1 persona per carrer o s'agrupen els carrers per parelles, un d'anada i l'altre de tornada, diferenciant nivells de natació.

Instal·lació	Mides	M2	Aforament màxim
Piscina Les Comes	25 x 16,6 m	415	69
Piscina Les Comes	16,6 x 8 m	132,8	22

### PISCINES ESTIU

Pel què fa a les piscines d'estiu del Molí Nou s'ha limitat l'aforament a 430 persones i els seus frontons a 4 esportistes per cadascun d'ells.

## **4. ESPAIS COMPLEMENTARIS / AFORAMENT**

S'establirà l'aforament màxim per cada un dels espais complementaris seguint les pautes marcades per la SGEiAF.

L'aforament màxim vindrà determinat pels següents condicionants:

- ◆ Distància mínima interpersonal de seguretat de 1,5 m.
- ◆ Superfície mínima per persona: 2,5 m<sup>2</sup>.
- ◆ Aquests paràmetres són els mínims exigibles.

Els aforaments a les instal·lacions esportives municipals d'Igualada són:

### VESTIDORS

S'ha de preveure un espai de seguretat de 3 m<sup>2</sup> per persona. Representa una reducció d'un 50% dels aforaments actuals.

Exemple

Instal·lació	M2	Aforament	Aforament Represa
Pista Hoquei Les Comes	13,96	10/12	5/6

Per tant, si hi ha un partit es necessiten 2 vestidors per un equip de 10/14 esportistes

### GRADES

El règim transitori de la fase de represa limita l'aforament tant en espais tancats com a l'aire lliure.

Instal·lació	Interior/exterior	Aforament	Aforament Represa
Camp Futbol Les Comes	Exterior	3.277	1.075
Seients tribuna		377	125
Grades tribuna		500	166
Grades gol nord		650	216
Grades gol sur		650	216
Grades general		1.000	333
Grades zona Bar		50	16
Nou pavelló Les Comes	Interior	275	91
Pista 1 i 2		137 x pista	45
Pavelló hoquei Les Comes	Interior	1.050	350
Pavelló Sala de barri Les Comes	Interior	431	143
Pista E		133	44
Pista F		170	56
Pista G	128	42	
Pistes pavelló polivalent Les Comes	Interior	550	183
Pista A i D		150 x pista	50 x pista
Pista B i C		125 x pista	41 x pista
Estadi atlètic	Exterior	372	124

### SALA ACTES LES COMES

Mides	M2	Capacitat màxima	Aforament represa
10,5 x 9'90	103,95	96	30% - 28

Aforament limitat per les característiques de la sala

### SALES REUNIONS

Sala	Mides	M2	Capacitat màxima	Aforament represa
1	4,90x 3,50 m	17,15	10	50% - 5
2	4,75x 4,90 m	23,27	10	50% - 5



Aforament limitat per les característiques de la sala

## **5. ACTIVITATS ESPORTIVES ORGANITZADES PER LES ENTITATS. ENTRENAMENT I COMPETICIONS FEDERADES I ESCOLARS.**

L'Ajuntament d'Igualada , per un ús segur de les instal·lacions esportives municipals, determina unes obligacions específiques per les entitats.

### 5.1- DECLARACIÓ RESPONSABLE

Seguint el que s'explica el l'article 2 d'aquest document, l'entitat ha de signar i enviar al Servei d'Esports el document de responsabilitat que s'adjunta. Concretament la Declaració responsable (Annex1) en la qual s'identificarà una persona responsable de l'aplicació de les mesures organitzatives i de protecció individual establertes en el present Pla així com a la Resolució SLT/1429/2020, que també serà l'interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva en cas que sigui necessari. **Aquest document es presentarà obligatòriament al Servei d'esports abans no comencin a entrenar els equips base i, com a molt tard, el dia 10 de setembre**

### 5.2- INFORMACIÓ

- a) L'entitat informará al Servei d'esports de qualsevol incidència sobre el COVID-19 relacionada amb qualsevol esportista, entrenador, delegat,..., per tal que es puguin prendre les mesures oportunes per garantir la seguretat d'altres usuaris de la instal·lació.
- b) Per tal d'identificar els grups estables de cada entitat, les entitats presentaran al Servei d'esports la fitxa federativa de tots les persones (esportistes, entrenadors/es, delegats/des) agrupats pels seus equips corresponents o per edats de competició. **Aquest document es presentarà obligatòriament al Servei d'esports abans no comencin a entrenar els equips base i, com a molt tard, el dia 10 de setembre.**
- c) L'entitat presentarà al Servei d'esports el protocol de seguretat, higiene i salut del club. Definint com a mínim:
  - Número de grups/equips estables
  - Com s'aconseguirà la declaració responsable de tots els participants i quantes vegades el demanarà.
  - Mesures de higièniques que s'aplicaran
  - Si s'aplica o no sancions per incomplir les mesures de seguretat
  - Explicació de les neteges materials comuns (pilotes, piques,...)
  - Gestió dels accessos dels diferents equips/grups

- Control de símptomes i accions en cas de detectar un possible positiu.
- Gestió del voluntariat (entrenadors/es, delegats/des, taules,...)

**Aquest document es presentarà obligatòriament al Servei d'esports abans no comencin a entrenar els equips base i, com a molt tard, el dia 10 de setembre.**

### 5.3- AFORAMENTS

Es respectaran els aforaments determinats en punt 4.

### 5.4- ENTRENAMENTS/COMPETICIÓ

#### Important entrenaments

Pels entrenaments i fins a nova decisió, no es permet l'ús dels vestidors excepte primers equips. Els lavabos de pista/camp pels equips de base seran determinats a cada instal·lació.

Tampoc es permet la presència dels pares/mares a les grades durant els entrenaments.

#### Important competició

Quan s'iniciï la competició oficial, es determinarà en cada cas l'ús dels vestidors i l'accés del públic a la instal·lació.

Principalment es prioritzarà l'ús dels vestidors i dutxes als equips visitants.

L'accés de públic comportarà un control per part de l'entitat de totes les persones que hi accedeixin.

En aquests moments, només es permetrà la realització de partits que estiguin calendaritzats per les respectives federacions esportives.

### 5.4- REUNIONS

L'ús de les sales comportarà sempre l'ús de mascaretes, compliment estricte de l'aforament i la neteja de mans.

### 5.5- ACCESSOS

L'Ajuntament d'Igualada, sempre que sigui possible garantir la seguretat de la instal·lació, definirà els accessos, sortides i circulació a les instal·lacions esportives municipals.

L'entitat mantindrà els equips/grups compactes i sempre amb control de la persona responsable. El grup es desplaçarà per la instal·lació respectant els circuits marcats i sense ocupar espais no assignats ni provocar aglomeracions. Aquesta persona ha de ser la responsable de l'entrada i sortida del grup, sent la última en abandonar la instal·lació.

L'entrenador/a, monitor/a, mantindrà la distància de seguretat social sempre que sigui possible i, si no és així, utilitzar la mascareta.

#### 5.6- PREVENCIÓ

- Evitar la salutació amb contacte físic, inclòs donar la mà
- En tossir o estossegar, tapar el nas i la boca amb mocador d'un sol ús. Si no es disposa de mocador, utilitzar la part intern del colze per no contaminar les mans.
- Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca.
- Si es noten símptomes, avisar a les persones responsables de l'activitat, extremeu les precaucions de distància i d'higiene i contacteu amb el vostre metge d'atenció primària.
- Està prohibit qualsevol desplaçament de persones descalces en qualsevol part de la instal·lació esportiva, especialment zona de vestidors i dutxes.
- Sempre que sigui possible no es compartirà material però en el cas que això no sigui possible, l'entitat haurà de preveure realitzar les mesures higièniques necessàries
- El calçat que es porta del carrer no pot ser el que s'utilitzi per entrenar/competir.

#### 5.7- ORGANITZACIÓ D'ESDEVENIMENTS ESPORTIUS ESPECIALS

Per l'organització d'esdeveniments esportius que no siguin les competicions federades regulars, l'entitat haurà de presentar al Servei d'esports amb una antelació mínima de 30 dies un document on s'expliqui i s'especifiqui l'activitat adaptada als nous protocols COVID-19.

### 6. NETEJA I DESINFECCIÓ D'ESPAIS

Es determinarà la periodicitat de la neteja dels espais utilitzats. En tot cas es farà tenint en compte les següents consideracions:

- Cada dia es farà la neteja habitual de l'edifici, amb especial atenció a les zones d'espais comuns.
- S'intensificarà la neteja dels lavabos i sales de reunions. Es determinarà a cada cas segons les especificacions de cada espai esportiu.

- Les zones i punts on s'intensificarà la neteja són:
  - ◆ Interruptors
  - ◆ Manetes i poms de portes
  - ◆ Baranes i passamans d'escales
  - ◆ Botons dels ascensors
  - ◆ Taules i mostradors
  - ◆ Banquetes
  - ◆ Altres superfícies de contacte freqüent

## **7. VENTILACIÓ I CLIMATITZACIÓ**

Cal considerar la ventilació com una mesura efectiva de prevenció i control del Coronavirus. La renovació d'aire té efecte sobretot per reduir les microgotes més petites que poden romandre algunes hores en ambients tancats. Per tant, cal garantir la ventilació adequada dels espais sempre que sigui possible, de manera natural, especialment a l'inici i en acabar les activitats.

Als diferents pavellons que disposin de ventilació forçada, aquesta estarà sempre en funcionament. Aquells pavellons que no en disposin, s'obrirà alguna finestra als 4 costats de la instal·lació.

Les sales es ventilaran, sempre que sigui possible, amb finestres i portes obertes.

Es preferible sacrificar el confort tèrmic per mantenir al màxim la ventilació.

## **8. PROCEDIMENT EN CAS DE SÍMPTOMES O CONTAGI PER CORONAVIRUS**

Cal incorporar el procediment a seguir en cas de detectar esportistes amb símptomes compatibles amb la COVID 19.

Les famílies, han de fer-se responsables de l'estat de salut dels seus fills i filles.

S'informarà als esportistes que han de notificar a l'entrenador/entitat en el cas que presentin simptomatologia compatible amb la COVID 19. Aquesta simptomatologia respon, entre d'altres, a les següents característiques:

- ◆ Febre
- ◆ Tos
- ◆ Malestar general
- ◆ Dificultat per respirar

- ◆ Diarrea
- ◆ Quadre infecció

Si durant un entrenament/partit, hi ha algun esportista que manifesta aquesta simptomatologia, com a criteris generals, s'ha d'actuar:

- 1- Ubicar a la persona afectada en un espai separat i d'ús personal.
- 2- Col·locar a la persona afectada i a l'acompanyant una mascareta quirúrgica.
- 3- Contactar amb la família per tal que vinguin a buscar-la.
- 4- La persona encarregada d'atendre l'esportista que presenti simptomatologia serà sempre l'entrenador amb coordinació amb el responsable/es de les mesures de seguretat, higiene i salut assignat/s.

Un cop la família vingui a buscar l'esportista, s'informarà de l'obligació de notificar aquests símptomes al seu Centre d'Atenció Primària (CAP) o bé als telèfons del Catsalut (061)

L'esportista amb símptomes compatibles amb COVID-19 s'abstindrà de presentar-se a l'activitat fins que ho determini el responsable de salut.

L'esportista haurà d'informar a l'entitat del dictamen mèdic (si no ho fa el servei de vigilància epidemiològica) i en el cas que s'hagi determinat la realització d'una prova de control (PCR) s'estarà amatent al resultat de la mateixa.

El grup estable podrà seguir entrenant com a mínim fins saber resultat PCR o dictamen del CAP.

En el cas que el resultat de la PCR sigui positiu es col·laborarà amb el servei epidemiològic en la determinació dels anomenats contactes estrets. Son considerats contactes estrets tot aquell personal que compleixi les següents condicions:

- Haver estat, en les 48 hores anteriors a l'aparició del símptomes en el mateix espai que la persona detectada com a positiva a una distància menor de 2m. durant, com a mínim 15', sense mascaretes de protecció (les dues persones).
- El grup estable.
- Aquells qui determini el servei de vigilància epidemiològica.

Els contactes estrets hauran d'estar pendents de la simptomatologia que presentin i avisar a l'entitat i als serveis mèdics en cas de detectar símptomes compatibles amb la COVID 19

Els contactes estrets hauran de confinar-se a casa seva (determinat pel servei de vigilància epidemiològica) i en tot cas s'abstindran d'assistir a l'entrenament/competició durant els 14 dies posteriors al contacte.

La persona detectada com a positiu es podrà reincorporar a l'activitat esportiva un cop ho determini el servei mèdic.

En el cas que la PCR de la persona amb simptomatologia sigui negativa es podrà reincorporar a l'activitat, si així ho determina el servei mèdic, i en qualsevol cas sempre que els símptomes hagin desaparegut.

## **9. TERMINI**

Aquest protocol té vigència durant tota la temporada 2020-21 i està subordinada i subjecte als canvis de normativa i directrius que es dictin per les autoritat competent.

En el cas de ser necessari, hi pot haver una pròrroga d'una temporada més.

Igualada, 21 d'agost de 2020.

TINGUEM CURA DE NOSALTRES  
MATEIXOS I DE LES PERSONES QUE  
ENS ENVOLTEN

ACTUEM AMB RESPONSABILITAT  
PER PROTEGIR ALS MÉS  
VULNERABLES