

# NOMÉS SETEMBRE

## ALEVINES

DE 10 A 12 ANYS

A ON

PARTICIPEM?

Aquesta categoria participa a la rutina tècnica i figures, rutina lliure, la trobada de clubs de natació artística de Barcelona, a l'exhibició de final de curs a Igualada, al Mulla't per l'esclerosi múltiple i al campionat per escoles de la federació catalana de natació

	DILLUNS	DIMARTS	DIJOUS
SEC	19:00 a 19:15	19:45 a 20:00	19:45 a 20:00
PISCINA	19.15 20:45	20:00 A 21:00	20:00 A 21:00
ESTIRAMENTS	20:45 a 21:00	21:00 a 21:15	21:00 a 21:15

PISCINA EXTERIOR DEL MOLÍ NOU

\*\*ULL, si fa mal temps els entrenaments es duran a terme a la PISCINA MUNICIPAL D'INFINIT i, l'entrenament de DIJOUS passa a ser de 20:15 a 20:30 sec. De 20:30 a 21:30 piscina. Estiraments 21:30 a 21:40

# OCT-NOV-DES

## ALEVINES

DE 10 A 12 ANYS

A ON

PARTICIPEM?

Aquesta categoria participa a la rutina tècnica i figures, rutina lliure, la trobada de clubs de natació artística de Barcelona, a l'exhibició de final de curs a Igualada, al Mulla't per l'esclerosi múltiple i al campionat per escoles de la federació catalana de natació

	DILLUNS	DIMARTS	DIJOUS
SEC	19:00 a 19:15	19:45 a 20:00	20:15 a 20:30
PISCINA	19.15 20:45	20:00 A 21:00	20:30 a 21:30
ESTIRAMENTS	20:45 a 21:00	21:00 a 21:15	21:30 a 21:40

PISCINA MUNICIPAL D'INFINIT